florence Méliot
Réflexologue

Carte des soins

Réflexologie, Massage bien-être et Reiki



2026

FLORENCE MELIOT RÉFLEXOLOGUE

florence Méliot
Réflexologue

L'art des réflexes

Des points précis, des sensations infinies.
Réflexologie plantaire • palmaire • facio-crânienne

LES SOINS	DUREE	TARIF
Réflexologie plantaire *(séance découverte)*	45 min	55 €
Réflexologie plantaire *(l'ultime)*	75 min	80 €
Réflexologie palmaire	30 min	40 €
Réflexologie palmaire et crânienne *	45 min	55 €

FLORENCE MELIOT RÉFLEXOLOGUE

florence Méliot
Réflexologue

Echappées sensorielles

Bien plus qu'un soin, une invitation à ressentir.
Réflexologie • Massage bien-être

LES SOINS	DUREE	TARIF
Esprit léger *Visage & crâne* « Quand les pensées s'effacent, la légèreté prend toute sa place. »	60 min	80 €
Adieu les tensions *Dos, nuque & tête* « Dénouer ce que le corps retient, laisser s'envoler ce qui pèse. »	60 min	80 €
Détox & Renouveau *Dos au miel chaud & huile* « La chaleur du miel sur la peau, comme une promesse de renouveau. »	50 min	70 €
Évasion des sens *Massage du dos à la bougie chaude & massage crânien* « Une chaleur qui glisse sur la peau, et les sens prennent le large. »	60 min	80 €

florence Méliot
Réflexologue

Echappées sensorielles

Bien plus qu'un soin, une invitation à ressentir.
Réflexologie • Massage bien-être

LES SOINS	DUREE	TARIF
Lâcher prise absolue *Californien & réflexologie au choix* « Le corps s'abandonne, les sensations n'ont plus de frontières. »	1h30	110 €
Voyage intérieur Californien & réflexologie au choix « Un voyage immobile, là où le corps murmure et l'esprit s'évade. »	1h45	140 €
Le temps se suspend Californien & massage japonais du visage ou réflexologie plantaire « Deux heures où les minutes s'effacent et où seul le plaisir d'être demeure. »	2h00	160 €

FLORENCE MELIOT RÉFLEXOLOGUE

florence Méliot
Réflexologue

L'art de l'invisible

Quand les mains s'immobilisent,
une autre forme de douceur commence.
REIKI soin énergétique

LES SOINS	DUREE	TARIF
Soin Reiki	60 min	80 €

FLORENCE MELIOT RÉFLEXOLOGUE

florence Méliot
Réflexologue

Les coffrets

Les Rendez-vous avec Soi.
Parce que prendre soin de soi mérite plus qu'un seul instant.

LES OFFRES *	DUREE	TARIF
Réflexologie plantaire - 5 séances	5 X 75 min	360 €
Esprit léger - 5 séances	5 x 60 min	360 €
Coffret bien-être : 4 soins au choix *Parmi : réflexologie, esprit léger, adieu les tensions, détox et renouveau, évasion des sens, soin reiki.*	4 x 50 min	250 €

** Valables 1 an à compter de la date d'achat*

florence Méliot
Réflexologue

Les ateliers

L'Art du Lien

Des gestes qui se transmettent, des liens qui se tissent.

Ateliers bébé • Entreprise • Seniors

UN MOMENT A PARTAGER	DUREE	TARIF
Atelier massage bébé *De vos mains à sa peau, les premiers mots de tendresse.*	45 min	50 €
Atelier bien-être en entreprise *Quand le quotidien s'accélère, offrez à vos équipes l'art de ralentir.*	de 1 à 4h	*sur devis*
Atelier bien-être en maison de retraite *Parce que la douceur n'a pas d'âge, chaque geste devient une attention.*	60 min	*sur devis*

Retrouvez-moi

au 58 rue Chevalier
94210 Saint Maur des Fossés
(à proximité du pont de Bonneuil)
les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis

au 35 avenue de la République
94100 Saint Maur des Fossés
(à 7 min à pieds du RER Le parc de Saint Maur)
les mercredis

Prise de RDV

RESALIB

INSTA

06 88 03 75 39 SMS

flomeliotreflexo@gmail.com

www.flomeliot-reflexologue.fr

El- Siren 931406441

FLORENCE MELIOT RÉFLEXOLOGUE

FLO.MELIOT.REFLEXO